

**БЕКІТЕМІН**

Қостанай облысы әкімінің

Білім басқармасының

Қостанай қаласы білім бөлімінің

«№ 13 бөбейокалы» МКҚК

Меңгеруші М. А. Жауова

« 17 » қараша 2025-2026 оқу жылы



**Перспективалық он күндік мәзір "Қыс-Көктем" 2025-2026 оқу жылы**

Күнд ері	Таңғы ас	Шығу	Сағат 10	Шығу	Түскі ас	Шығу	Бесін ас	Шығу	Кешкі ас	Шығу
Дүйсенбі	Ботқа" 5 Жарма " сүті Какао сүтпен кантпен Нан сары майымен	180/200 160/180 20/40/5/8	Жеміс шайы	130/150	Сарымсақ қосылған сәбіз салаты "Шахтер" сорпасы Гуляш с/е макарон қайнатылған Қант қосылған кепкен жеміс сусыны Нан	30/40 150/200 100/50/ 120/60 150/180 30/40	Сүт, вафли	150/150 /12/12	Картоп қосылған вареники Қант қосылған шай Нан	130/150  150/180 30/40
Сейсенбі	Омлет сары маймен Итмұрын витаминінің сусыны Нан сары маймен ірімшікпен	180/200 160/180 20/40/5/8/ 3/5	Жемісте р	130/150	Аскөк қосылған қызанақ салаты "Далалық" м / к б М/гов үй жаркое Қант қосылған кепкен жемістер сусыны Нан	30/40 150/200 100/50/ 120/60 150/180 30/40	Сүтқышқылды сусын токаш	150/180/ 12/12	Ірімшік қосылған макарон  Лимон қосылған шай Нан	50/100 /60/120  150/180 30/40
Сәрсенбі	Жарма сүт ботқасы Какао сүтпен кантпен Нан сары маймен	180/200 160/180 20/40/5/8/	Жеміс шайы	130/150	Аскөк қосылған қияр салаты Рассольник сорпасы Котлета сиыр етінен, гарнир полтавка Қант қосылған кепкен жеміс сусыны Нан	30/40 150/200 100/50/ 120/60 150/180 30/40	Қаттық, печенье	150/180 /12/12	бауыр бефстрогандық Лимон қосылған тәтті шай Нан	130/150  150/180 /30/40
Бейсенбі	Тары сүті ботқасы Мүкжидек сусыны Нан сары маймен, ірімшікпен	180/200 160/180 20/40/5/8/ 3/5	Жемісте р	130/150	Аскөк қосылған қырыққабат салаты Тауық еті қосылған үй кеспесі Балық порц. гарнир қарақұмық қайнатылған Қант қосылған кепкен жеміс сусыны Нан	30/40 150/200 100/50/ 120/60 150/180 30/40	Сүтқышқылды сусын, Токаш ірімшікпен	150/180 /20/30	Полтавка ботқасы сарымаймен Сүт қосылған шай Нан	50/100 /60/120  150/180/ 30/40
Жұма	Арпа сүті ботқасы Какао сүтпен кантпен Нан сары маймен	180/200 160/180 20/40/5/8/	Жемісте р шайы	130/150	Сарымсақ қосылған қызылша салаты борщ сүйек сорпасынан Бефстроганов сиыр етінен, гарнир күріш Қант қосылған кепкен жеміс сусыны Нан	30/40 150/200 100/50/ 120/60 30/40	Сүт, вафли	150/180 /30/40	Ірімшік піспесі Лимон қосылған тәтті шай Нан	130/150  150/180 /30/40

Дүйсенбі	Жүгері сүті ботқасы. Таңқурай сусыны Наны сары маймен, ірімшікпен	180/200 160/180 20/40/5/8/3/5	Жемістер	130/150	Қырыққабат салаты "Витамин" Қызылша сүйек еті сорпасынан Палау етпен Қант қосылған кепкен жеміс сусыны Нан	30/40 150/200 100/50/ 120/60 150/180 30/40	Сүтқышқылды сусын, печенье	150/150 12/12	Ірімшік қосылған макарон Шай лимонмен Нан	130/150 150/180 30/40
Сейсенбі	Арпа сүті ботқасы. Қант қосылған Какао сусыны Нан сары маймен	50/50 160/180 20/40/5/8/	Жемістер шайы	130/150	Сарымсақ қосылған қияр салаты Сиыр етінен фрикаделка сорпасы Сиыр етінен биточкалар. Гарнир макарон. Қант қосылған кепкен жеміс сусыны Нан	30/40 150/200 100/50/ 120/60 150/180 30/40	Сүт вафли	150/180 /30/40	Бауыр қосылған бәліш Картоп пюресі Шай сүтпен Хлеб	130/150/ 150/180/ 30/40
Сәрсенбі	Тары ботқасы "Достық" Кептірілген өрік қосылған сусын. Нан сары маймен, ірімшікпен	180/200 160/180 20/40/5/8/3/5	Жемістер	130/150	Аскөк қосылған қызанақ салаты Сорпа вермишель тауық етімен Тауық суфлесі, картоп пюресі қант қосылған кепкен жеміс сусыны Нан	30/40 150/200 100/50/ 120/60 150/180 30/40	Кепкен жеміс сусыны Токаш	150/150 12/12	Ірімшік піспесі Қант, лимон қосылған шай	130/150 150/180 30/40
Бейсенбі	Геркулес сүт ботқасы Сүт, қант қосылған какао сусыны Нан сары маймен,	180/200 160/180 20/40/5/8/	Жемістер шайы	130/150	Сарымсақ қосылған сәбіз салаты Сиыр етінен бесбармақ сорпасы Балық котлеты, гарнир күріш қайнатылған Қант қосылған кепкен жеміс сусыны Нан	30/40 150/200 100/50/ 120/60 150/180 30/40	Қаттық, печенье	150/180/ 20/30	Қарақұмық ботқасы маймен Шай кәмпітпен Нан	130/150/ 3/5/ 150/180/ 30/40
Жұма	Омлет көкөністермен Шие сусыны Нан сары маймен, ірімшікпен	180/200 160/180 20/40/5/8/3/5	Жемістер	130/150	Сарымсақ қосылған қызылша салаты Бұршақ сорпасы сиыр етінен Тефтели сиыр етінен, гарнир қарақұмық қайнатылған Қант қосылған кепкен жеміс сусыны Нан	30/40 150/200 100/50/ 120/60 150/180 30/40	Сүт, қырыққабат қосылған бәліш	150/150 30/40	Көкөніс рагуі Шәй лимонмен Нан	1300/150/ 150/180 30/40