



Сверяю:
Директор КГКП «Ясли-сад №13»
А.О.
2023 год

Перспективное десятидневное меню «лето-осень» 2023 г.

День	завтрак	10час	обед	полдник	ужин
Понедельник 1 день	Каша 5 злаков мол. Батон с маслом Какао с молоком,сахаром.	Сок	Салат морковный с чесноком Суп горох.на м/к.б. Рулет мяс.с яйцом,гарнир рис отв. Кисель,хлеб	Молоко,булочка	Запечённый картофель с овощами Чай с сахаром Хлеб.
Вторник 2 день	Суп вермиш.,мол. Батон с маслом,сыром Коф.напиток с молоком	Фрукт	Салат из св.помидор с зеленью Борщ на м/к.б. Жаркое-по домаш.,с м/гов. Компот из с/фр.,хлеб	Кисель,печенье	Вареники с творогом, маслом. Чай с молоком, сахаром
Среда 3 день	Каша манная мол. Батон с маслом Какао с молоком,сахаром.	Сок	Салат из свеж.капусты Суп *Шахтёрский*на м/к.б. Котлеты,гарнир макароны отв. Кисель,хлеб.	Ряженка,бублик	Овощное рагу. Чай с сахаром,лимоном Хлеб пшеничный.
Четверг 4 день	Каша пшённая мол. Батон с маслом,сыром Коф.напиток со сгущ.молоком	Фрукт	Салат из св.огурцов с зеленью Лапша по-дом.,с м/кур Рыбные тефтели,гарнир картоф.шюре. Компот из с/фр.,хлеб.	* Снежок*,вафли	Ячка по-дом.,с м/кур Чай с сахаром Хлеб
Пятница 5 день	Каша кукуруз.мол. Батон с маслом Какао с молоком,сахаром .	Сок	Салат свекольный с чесноком Суп карт.с фрикадельками Голубцы с м/гов.,со смет.подливом Кисель,хлеб.	Молоко,пирожок с джемом	Макароны с маслом,сыром Чай с сахаром,лимоном

Понедельник 6 день	Каша манная мол. Батон с маслом. Коф.напиток со сгущ.молоком	Сок	Салат из св.капусты Свекольник на м/к.б. Плов с м/гов. Кисель,хлеб.	Молоко,пряник	Вареники с картофелем Чай с мармеладом,молоком
Вторник 7 день	Каша ячневая мол. Батон с маслом,сыром Какао с молоком,сахаром.	Фрукт	Салат морковный с чесноком . Суп*Полевой*на м/к.б. Тефтели,гарнир капуста туш. Компот из с/фр.,хлеб.	Ряженка,твор. запеканка	Рататуй со сметаной Чай с лимоном,хлеб
Среда 8 день	Каша пшеничная с молоком, маслом Батон с маслом. Коф.напиток с молоком	Сок	Салат со свеж .огурцами на р/м. Суп с клёцками на кур.б. Куриное суфле,гарнир карт.шюре Кисель,хлеб.	Снежок,вафли	Полтавка по-дом. с м/кур Чай с лимоном,хлеб
Четверг 9 день	Каша геркулес мол. Батон с маслом,сыром Какао с молоком ,сахаром.	Фрукт	Салат со св. помидорами на р/м. Суп вермишел.на кур.б. Рыбные котлетки,гарнир рис отв. Компот из с/фр.,хлеб.	Кисель,бублик	*Ленивые*вареники Чай с сахаром,хлеб
Пятница 10 день	Каша полтавка мол. Батон с маслом. Коф.напиток со сгущ.молоком.	Сок	Салат свекольный с чесноком Суп *Кучерявый* на м/к.б. Лагман с овощами и м/гов. Кисель,хлеб	Молоко,ватрушка с джемом	Греча с маслом Чай с молоком,хлеб